

今月の風水「子」



年明け早々から菜の花を見ました。
暖冬の影響なのか～今年は雪を見ることなく、
一気に桜の季節まで行ってしまいかもかもしれませんね☺
さて、2020年はスタートしましたが、本当に新しい年の
始まりは「立春」です。

先月は干支の庚子から、今年の運勢をお話しいたしま
したが、今回は、九星気学から、
今年の七赤金星についてクローズアップいたします。

七赤金星=秋=収穫祭をイメージして下さい。豊かな
実りに感謝して、
幸福感に浸り、楽しく笑顔で日々を喜びと共に過ごす!!
そしてその喜びを周りに循環させることで更に大きな喜
びにしていきたいと思います。

まず、自分が喜びを感じることを、2020年にちなんで20
個リストアップしてみませんか。

ダイエット成功? スイートショップ巡り? いつもお花を飾
る?あるいは月1誰かと映画に行く?等々...

そう、今年幸せにならなくて、いつなるの?
という気持ちで、とにかく笑顔で過ごして下さい。

全ての人にこの一年をとことん「喜び」溢れる年にして
欲しい、そう願ってやみません☺

今後のお知らせ情報!

2/3(月) ★紫原富士子先生 現代手描き友禅タペストリーづくり

- 時間 13:00～ ● 12名限定
- 講師 紫原 富士子先生
- 参加料 3500円 (材料・講師料)

2/5(水) ★無料法務相談会

- 時間 13:00～15:00
- 相談員 行政書士 成清 耕一 先生

2/5・19(水) ★笑いヨガ「ひまわり会」

- 時間 14:00～15:30
- 講師 やまもとじゅんこ 先生
(先生の都合により、講師はリーダーさんとなることもあります)
- 参加料金 500円

2/7・8(金・土) ★アクティブカラーセラピー

詳細は中面に記載しています。

2/14(金) ★木目込み ひな人形作り

- 時間 13:00～ ● 12名限定
- 講師 大津 トシ子先生
- 参加料 2500円 (材料・講師料)

2/16(日) ★開運バスツアー

毎月のミセス通信欄に書とコラムをお願いして
おります、書道家永田一晴先生・長崎聡風先生の解
説付きです!

2/28(金) ★耳つぼジュエリー

ミセス通信

No.98

2月号

今月の表紙は
靄 繁樹さんの作品です。



ミクストラ 里沙の店

服・食・学を通し大人女子の「笑顔と元気」を応援しています

〒835-0021 みやま市瀬高町本郷1348-4

TEL 0944-63-7277

● 営業時間 10:00 ～ 19:00 (カフェ 17:00)

● 定休日 日曜日



PROFILE
四柱推命、
家相、風水、
姓名判断等
きめ細やかな鑑定
をおこなっている。

鑑定士
長崎 聡風 先生



PROFILE
幸せを
引き寄せる
書道家。
日展作家。

書道家
永田 一晴 先生

約3000人の鑑定経験を持つ長崎先生によるコラムと、
言葉の力に本格の輝きを乗せてつたえる永田一晴先生の
「書」がコラボしたページです。

(鑑定ご希望の方は、里沙の店までお問い合わせください。)

2020年度フレンド会員 募集中

27年目を迎える フレンド会、
ご入会されませんか！

毎月3000円を12ヵ月積み立てると、1ヵ月分のボーナスが上乘せされ、13ヵ月相当額が、お買い物券で受け取れるという内容です。
他、お得な特典付です。

● フレンド会の特典内容 ●

- ★ 期間 2020年4月～2021年3月
- ★ 申し込み口数 1口 3000円×12ヶ月
- ★ 3000円のボーナス券進呈！※1口の場合
- ★ お買い上げ商品から5%割引！

(※5500円以上お買上げ・飲食は除く、
クレジットカード・電子決済は対象外)

- ★ ランチ後の飲み物サービス券12枚進呈
- ★ お誕生日のプレゼント！
- ★ 各種イベントへのご優待！
- ★ フレンドサークル年会費免除！
(満会売り出しのご案内は後日お知らせ致します)
- ★ シークレットセールのご案内

今月のランチョンマット

食後にお持ち帰りいただけるランチョンマットです。



食事で体をポカポカに。

冷え性改善には体の中から温めることも大切です。根菜類や発酵食品など体を温める食べ物を積極的に摂りましょう。
手軽に取りたい方には、豆麦房の発酵調味料「やすらぎスープ」もおすすめです。
詳しくは店頭にて。



薊 繁樹さんの絵画展示

私は子どもの頃から絵を描くのが好きで、中学時代に、当時教頭で、絵画団体 創元会の支部長だった樋口保先生に勧められ、油絵を始めました。やがて、西日本創元会で最優秀賞を頂いて東京にも出展し始めた頃、会社の事情で絵を断念して、ようやく昨年経営の一線から退き、いよいよ再開を楽しみにしていた矢先に末期癌を宣告されました。

今回は、そんな状況の中、友人たちの暖かい支援で初めての個展開催となります。自己流で書き溜めた作品を約20点ほど、里沙の店さんのご協力で展示させていただきます。



鑑定士 長崎先生による アクティブカラーセラピーセッション

2月7・8日(金・土)※予約優先

- 時間 10:30～17:00
- 料金 1時間 2000円(通常10,000円)

選んだ色から自らの言葉で自分の本音を言語化したり、思考の整理ができる独自のカラーセラピーです。最近モヤモヤする、とか自分に自信が持てない、これから先どう進んでいったらいいのかわからない、という方に、答えは全て自分の中にあることを、あなたの選んだ色が教えてくれます。



フレンドサークルご案内

麻紐	第4(月)	1回	PM 13:00
銭太鼓	第3(火)	1回	PM 13:30
さげもん	第2・4(火)	2回	PM 13:30
写真	第1(火)	1回	PM 13:30
着付	第3(水)	1回	AM 10:30
リメイク	第3(水)	1回	PM 13:30
書道	第2・4(水)	2回	PM 13:30
三味線	第2(木)	1回	PM:13:30
フラワーアレンジメント(塚本)	第4(木)	1回	PM 19:00
フラワーアレンジメント(野田)	第3(木)	1回	PM 13:30
クラフト	第1・3(金)	2回	PM 13:30
生け花	第4(金)	1回	PM 14:00
智書	第3(土)	1回	AM 10:30
絵手紙	第4(土)	1回	AM 10:00
地藏絵描き	第4(土)	1回	PM 13:30

※日時が変わることもあります。各サークルでご確認下さい。