

## 5月のワンポイント風水

一白水星・・・やる気とパワーに、満ちています。朝陽をしっかり浴びること。朝御飯が運氣アップ！！

二黒土星・・・新たな出会いが期待出来ます。人のご縁を繋ぐには、柔らかな素材の花柄スカーフがベスト。

三碧木星・・・気苦労が増えますが、ストレスは趣味の世界で解消できます。龍のモチーフのインテリアグッズが◎

四緑木星・・・尽くし尽くされ常に感謝の気持ちを忘れずに。食事やおいしい日本酒をご馳走するのが大吉。

五黄土星・・・金運好調!!楽しくお金を使いましょう。更に金運アップします。チキンカレーがパワーメニュー。

六白金星・・・やって来る変化を受け入れ楽しみましょう。山登りが開運行動。しっかり大地を踏みしめて。

七赤金星・・・住まいの断捨離の時。思い切りのいい時なので、身辺スッキリさせてみよう。ネイルで気を上げて。

八白土星・・・マイナス思考に陥りやすい時。吉方温泉で、ストレス解消してください。露天があれば最高!!

九紫火星・・・母の日、を忘れずに!!「派手」「華やかな」物が◎。靴やバッグもOK+愛と感謝の気持ちで。

## 5月の一粒万倍日 12.13.24.25

(一粒の種が万倍に増える、商売、開店、金銭を出すのに吉の日)



鑑定士  
長崎 聡風 先生

## PROFILE

四柱推命、家相、風水、姓名判断等  
きめ細やかな鑑定をおこなっている。

(鑑定ご希望の方は、里沙の店までお問い合わせください。)

## 今後のお知らせ情報！

5/11 (月) ★ 今流行りのZOOMって何？  
初心者講座

オンラインセミナー、オンライン飲み会などテレビでもよく聞かれるようになりました。  
そこで、スマートフォンでも参加できるZOOM講座を開催します。

- 時間 13:30～15:00
- 講師 永田 一晴先生
- 料金 500円

5/12 (火) ★ グループライン  
《里沙の店写真教室スマホ隊》

あなたもスマホを触りながら、ラインを楽しみませんか？まずは、写真教室にご参加ください。

- 時間 13:30～15:00
- 講師 宮原 典子先生

## 5/22 (金) ★ 足首ほぐし整体

- 時間 10:30～16:00
- 講師 ふくだ整体院 福田 正隆先生
- 料金 10分 1,000円

新型コロナウイルスの影響で自粛要請が続いています。当店でもいろいろな打撃を受けていますが、未曾有の出来事で先の見通しが立たない今、見えないウイルスと戦うのではなく、まずは自己免疫を高め、病気にかかりにくい体を作っていく事が重要ではないでしょうか？一日でも早く皆様と「笑顔でお会いできる日を」と願っております。どうぞ、ご自愛くださいませ。  
店長 田中



facebook



LINE@



Instagram

## ミセス通信

No.101

5月号

今月の表紙は  
田原 小夜さんの作品です。



## ミクストラ 里沙の店

服・食・学を通し大人女子の「笑顔と元気」を応援しています

〒835-0021 みやま市瀬高町本郷1348-4

TEL 0944-63-7277

- 営業時間 10:00 ～ 19:00 (カフェ 17:00)
- 定休日 日曜日

## 布マスク販売中



手作り布マスクの販売をしています。  
写真は一部になります。

## エアウォッシャー予約販売中

水道水を水素除菌ミストに！消臭・除菌・微細なほこりのさまざまな臭いを取り除きます。コードレスなので使う場所を選びません。



詳しくは店頭スタッフまで。

## 免疫力をつけよう「発酵戦士」



食から免疫力を高めるのに必要な栄養素はビタミンD、たんぱく質、ビタミンA、亜鉛、マグネシウム、ビタミンC、鉄、グルタミン等です。特に重要なのがビタミンDです。ビタミンDは青魚やきくらげ等のきのこ類から多く摂取することができます。免疫力を高める素材を発酵させてつくられた発酵戦士を店頭にて発売しています。

## コスモス会のみなさんの絵画展示

4、5月はコスモス会のみなさんの絵画を展示しています。コスモス会は富田貞見先生の指導の下、水彩画の学習を月二回のペースで行っています。



講師：富田 貞見  
コスモス会員（木原清子、坂田洋子、津村ミヨ子、渡辺強、田原小夜、木村優子、小保田小夜子）

## テイクアウト 弁当販売中

里沙の店駐車場にて  
11時～13時半まで  
弁当、おかずを販売中！  
(コロナが落ち着くまで  
しばらくの間、外での販売の  
予定です。)



## KEY COFFEE ケーキ 予約販売中！



1個450円(税込)で予約販売中。

## フレンドサークルご案内

各サークルでは、随時体験を受け付けています。ぜひ、気軽に参加してみてください。

麻 紐	第 4 (月)	1 回	PM 13:00
銭太鼓	第 3 (火)	1 回	PM 13:30
さげもん	第 2・4 (火)	2 回	PM 13:30
写 真	第 1 (火)	1 回	PM 13:30
着 付	第 3 (水)	1 回	AM 10:30
リメイク	第 3 (水)	1 回	PM 13:30
書 道	第 2・4 (水)	2 回	PM 13:30
三味線	第 2 (木)	1回	PM:13:30
フラワーアレンジメント(塚本)	第 4 (木)	1 回	PM 19:00
フラワーアレンジメント(野田)	第 3 (木)	1 回	PM 13:30
クラフト	第 1・3 (金)	2 回	PM 13:30
生け花	第 4 (金)	1 回	PM 14:00
智 書	第 3 (土)	1 回	AM 10:30
絵手紙	第 4 (土)	1 回	AM 10:00
地藏絵描き	第 4 (土)	1 回	PM 13:30

## カフェ展示作品募集中

- ・ 展示点数・・・10～12点
  - ・ 展示期間・・・1ヶ月間
  - ・ 展示費用・・・無料
  - ・ 水彩画・油絵・写真・書・絵手紙
- その他壁に飾れるものならなんでもOKです！

## お休みのお知らせ

誠に勝手ながら**5月3日～5月6日**までを臨時休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

**5月7日**より通常営業とさせていただきます。