

8月のワンポイント風水

一白水星

勢いがある時、仕事に意欲的に取り組むこと。吉方神社参りは更に運気を上げます。6個のお土産物を買ってみて。

二黒土星

人生は日々喜びに満ちています。あなたの向日葵のような笑顔で、周りにも、幸せのお裾分けをして下さいね。

三碧木星

生活スタイルを見直して、これから前向きに生きるため、日々の暮らしの中に変化を取り入れましょう。住まいの模様替えも吉。

四緑木星

願えば叶う月。結果が出やすいので、行動には心を込めて。エステやジムで女性美を磨くのもバグンに効果あり。

五黄土星

心身に溜まったコロナ疲れを吐き出して、リラックスする時。夏の冷えも気になります。眠りの質も上げましょう。

六白金星

秋に向かっての準備期間。規則正しい生活習慣で、心身を整えておきましょう。吉方位への家族旅行が更なる運気を上げてくれます。

七赤金星

口福=幸福を意識して。旬の食材を使った料理で身体に活力を。また人を幸せにする素敵な言葉を沢山使しましょう。

八白土星

生涯大事にしたいご縁との出会いが期待できます。人を見る目を養うこと。疎遠になっている人とのご縁も思い出して。

九紫火星

激しい運気に翻弄されないように、自分をしっかり保って下さい。味噌や納豆等、発酵食品で身体に活力を。

8月の一粒万倍日

13・25
(一粒の種が万倍に増える、商売、開店、金銭を出すのきちの日)

今後のお知らせ情報！

8/6・20(木) ★ コカリナ教室

コカリナは、ハンガリーの民族楽器を改良して作られた木の縦笛です。木の優しい音色で心が癒されます。クラシックからポピュラーまで、いろいろなジャンルの曲を演奏することができます。基礎から丁寧にご指導しますので、初心者でも大丈夫です。

- 時間 10:30～11:30
- 講師 森 留美 先生(日本コカリナ協会公認講師)
- 料金 4000円(月2回)

8/8(土) ★ 発酵生姜シロップ作り

免疫力をアップさせる生姜で発酵シロップ作りをしてみませんか？生姜シロップは、手作りのジンジャーエールや調味料として使える万能調味料です。



- 時間 13:30～15:30 ● 定員 6名
- 講師 栄養士 眞崎 美穂 先生
- 料金 2,500円 ● 果実瓶代は別途になります。

8/10(月) ★ アロマお試し会とクラフトワークショップ

- 時間 10:00～16:00
- 講師 鬼丸 みどり先生
- 料金 体験無料(ワークショップ材料費600円)

8/14(金) ★ 足首ほぐし整体

- 時間 10:00～16:00
- 講師 福岡市のふくだ整体院 福田 正隆先生
- 料金 10分 1,000円(予約優先)

8/21(金) ★ 耳つぼジュエリー
★ アイケアセラピー

- 時間 10:30～

8/28(金) ★ 帽子づくり

- 時間 10:30～
- 料金 1000円
- 持参するもの 生地、裁縫道具



ミセス通信

No.104

8月号

今月の表紙は
木村 優子さんの作品です。



ミクストラ 里沙の店

服・食・学を通し大人女子の「笑顔と元気」を応援しています

〒835-0021 みやま市瀬高町本郷1348-4

TEL 0944-63-7277

● 営業時間 10:00 ～ 19:00 (カフェ 17:00)

● 定休日 日曜日



鑑定士
長崎 聡風 先生

PROFILE

四柱推命、家相、風水、姓名判断等
きめ細やかな鑑定をおこなっている。

(鑑定ご希望の方は、里沙の店までお問い合わせください。)

レジカゴバッグ

レジ袋有料化に伴い、お買い物にはエコバッグが欠かせなくなりました。レジカゴバッグはすっぽりカゴに入るサイズで保冷仕様になっているので暑い夏でもOKです。



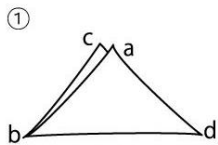
他にもいろいろなサイズのエコバッグ揃っています！！



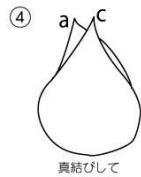
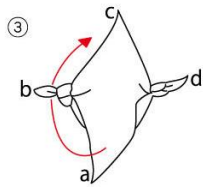
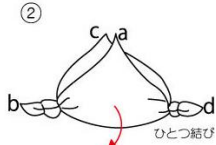
風呂敷使ってみませんか？

風呂敷は様々なカタチの様々なモノを包み、形を自在に変えて活躍します。散歩や買い出しなど、ちょっとしたお出かけのときに、ちょうどいいサイズのバッグや手提げがあれば、と考えたことはありませんか？風呂敷は、ちょっと手を加えて持ち手付きのバッグに変えることもできます。小さく折り畳むことができるため、カバンの中にかさばることはありません。また、買い物の量に合わせて袋の大きさを調整することができ、とても便利です。

●しずくバッグの作り方●



風呂敷のうらを上にして広げ、図のように三角に折ります



今月は木村 優子さんの絵画展

夫の転勤に伴って、長崎に25年住んでいましたが、昨年の夏一番暑いときに柳川に帰ってきました。長崎では箕田先生、田中先生のもと長崎南画を学んでいました。今は富田先生の水彩画教室に参加させていただいています。今回はその両方の作品を並べてみました。このコロナ禍で、ストレスが溜まる中、いくらかでも和んでいただけたら幸いです。



豆麦房(とうばくぼう) 発酵美神

いつまでも若々しくという方！発酵美神おすすめ。宇佐市産大豆の胚軸からの大豆イソフラボンを独自技術で発酵させてエクオールを体内に吸収しやすくしたものです。毎日小さじ1~2杯、そのまま料理に入れたり、スープに混ぜたりと手軽にとることができます。



50g3000円(税込)

大豆イソフラボンの特徴は、女性ホルモン「エストロゲン」(卵胞ホルモン)に似た働きをし女性の美しさや若々しさを手助けしてくれる事にあります。

タクシーデリバリーサービス

みやま市内限定で地元のタクシー会社さんがお弁当を配達する取り組みがスタートしています(9月末まで)。ご注文は里沙の店に。ピザ、お弁当も配達OKです。その際、タクシー配達希望とお伝えください。※前日までの予約となっております。



配達料金 3km未満300円、3km以上400円

無料法務相談会 再開

行政書士は頼れる街の法律家です。相続、遺言その他何でもご相談ください。

- 日時 8月4日(火)・12日(水) 13:00~15:00
- 相談員 行政書士 成清 耕一先生

フレンドサークルご案内

麻紐	第4(月)	1回	PM 13:00
銭太鼓	第3(火)	1回	PM 13:30
さげもん	第2(火)	1回	PM 13:30
写真	第1(火)	1回	PM 13:30
着付	第3(水)	1回	AM 10:30
リメイク	第3(水)	1回	PM 13:30
書道	第2・4(水)	2回	PM 13:30
三味線	第2(木)	1回	PM:13:30
フラワーアレンジメント(塚本)	第4(木)	1回	PM 19:00
フラワーアレンジメント(野田)	第3(木)	1回	PM 13:30
クラフト	第1・3(金)	2回	PM 13:30
生け花	第4(金)	1回	PM 14:00
智書	第3(土)	1回	AM 10:30
絵手紙	第4(土)	1回	AM 10:00
地藏絵描き	第4(土)	1回	PM 13:30

お盆休み

8月15日(土)はお盆休みのためお休みします。どうぞよろしくお願い致します。